



## UTBILDNING I ARBETE MED INRE OCH YTTRE BILDER, FÖR YRKESVERKSAMMA PSYKOTERAPEUTER

**Utbildningens mål:** Modern hjärnforskning visar hur svårt det är att nå trauman eller tidig anknytningsproblematik med enbart verbala tekniker. Vid alla former av svårare tillstånd ingår en eller flera av dessa komponenter. Bildarbetet ger möjlighet att integrera kroppsminnen och episodminnen med det språkliga minnet.

Utbildningens mål är att självständigt kunna använda bildskapande i sitt psykoterapeutiska arbete.

### Utbildningens omfattning:

Bildens psykologi

Bildprocessen

Att använda bildskapande diagnostiskt och psykoterapeutiskt

Övergångar mellan bildskapande, rollspel och visualiseringar

Handledning

### Vi som utbildar:

**Ragna Sylwan:** Leg kognitiv psykoterapeut, diplomerad bildterapeut med mer än 30 års erfarenhet inom psykiatri och närliggande områden. Psykodynamisk Steg I utbildning, utbildning i gestaltterapi, symboldrama, dramapedagog. Ragna har efter Kognitiv Steg II utbildning 1996 fortsatt att utveckla sina behandlingsmetoder med kognitiv inriktning. DBT-utbildad. Ragna är sedan många år privatpraktiserande, handleder på olika institutioner och föreläser om bildterapi på universitet och andra utbildningar. I boken *Konstnärliga terapier* (Grönlund, Alm, Hammarlund 1999) har hon skrivit ett kapitel om sin metod för behandling av sexuella övergrepp och trauma.

**Mia Östlin:** Leg psykoterapeut (KBT) Certifierad Schematerapeut, Certifierad EMDR-terapeut, Leg arbetsterapeut med vidareutbildning i bildterapi. Psykodynamisk Steg I utbildning. Utbildning i kroppsterapi och psykodrama. 25 års erfarenhet av psykiatriskt behandlingsarbete med bild och samtal, individuellt och grupp. Privatpraktiserande sedan 2005. Föreläser om bildskapande på kognitiva psykoterapiutbildningar. För mer info se hemsida: [www.ktmo.se](http://www.ktmo.se)

*Vi har båda mångårig erfarenhet av psykoterapeutiskt arbete och utbildning i flera olika terapiformer. Vår uppfattning är att de bästa terapeuterna är de som kan kombinera olika metoder utifrån vad patienten behöver. Arbeta med yttre och inre bildskapande vidgar möjligheterna att hantera mer djupgående problematik som kan ha uppstått både genom bristande anknytning och olika sorters traumatisering. Bildarbetet möjliggör bearbetning både av enstaka upplevelser och mer långvariga tillstånd. Vi har integrerat det bästa från psykodynamisk och kognitiv psykoterapi med teoretisk grund i kognitiv bildterapiteori och informationsprocessteori.*

**Utbildningens omfattning:** Utbildningen omfattar totalt 200 timmar, i en serie fristående Workshops. Introduktionshelgen omfattar 22 timmar och ger möjlighet att prova på det bildterapeutiska arbetssättet och förstå det utifrån kognitiv bildterapiteori och informationsprocessteori.

**Plats:**

Utbildningen äger rum på Bild och Psykoterapimottagningen  
Lundagatan 36 i Stockholm, Portkod 3636

**Kostnad:**

3600:- (inklusive material) plus moms

**Intresseanmälan kan göras till:**

Ragna Sylwan [ragna.sylwan@telia.com](mailto:ragna.sylwan@telia.com)  
0735 111 200

Mia Östlin [mia.ostlin@ktmo.se](mailto:mia.ostlin@ktmo.se)  
0705 27 53 67